

Los médicos buscan en el Registro Sé el donante<sup>SM</sup> para encontrar donantes compatibles con sus pacientes. Si usted es compatible con un paciente, entender el proceso de donación le ayudará a prepararse para donar.

Gracias

por formar parte del Registro Sé el donante.

Gracias a personas como usted, más de 30,000 pacientes con enfermedades potencialmente mortales han recibido trasplantes.

Visite [BeTheMatch.org](http://BeTheMatch.org) para averiguar cómo puede colaborar con este esfuerzo para salvar vidas.

1

## Preparación para donar

**SI ES COMPATIBLE CON UN PACIENTE, NOS PONDREMOS EN CONTACTO CON USTED** para preguntarle si está dispuesto a donar. Si acepta proseguir, le preguntaremos sobre su salud y programaremos más análisis para ver si es el candidato más compatible con el paciente.

**SI RESULTA SER EL MÁS COMPATIBLE, PARTICIPARÁ EN UNA SESIÓN INFORMATIVA.** Recibirá información detallada sobre el proceso de donación y recuperación, incluidos los riesgos y efectos secundarios. Si acepta donar, firmará un formulario de consentimiento.

**LUEGO SE SOMETERÁ A UN EXAMEN FÍSICO** para asegurarnos de que la donación sea segura tanto para usted como para el paciente.

2

## Donación de PBSC o médula ósea

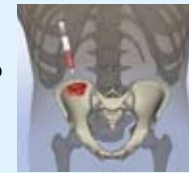
Hay dos métodos de donación: células progenitoras de sangre periférica (peripheral blood stem cells, PBSC) y médula ósea. El médico del paciente elige el método de donación que es mejor para el paciente.



### LA DONACIÓN DE PBSC

es un procedimiento no quirúrgico que se lleva a cabo en un banco de sangre o en la unidad de consulta externa de un hospital. Durante los cinco días previos a la donación, recibirá inyecciones de un medicamento llamado filgrastim

para aumentar la cantidad de células formadoras de sangre en su torrente sanguíneo. Después se le extraerá sangre con una aguja estéril insertada en un brazo y se pasará por una máquina que separa las células formadoras de sangre. El resto de la sangre será devuelta a su cuerpo mediante una aguja estéril colocada en el otro brazo. Sus células formadoras de sangre regresarán a su cifra normal al cabo de cuatro a seis semanas.



### LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA

es un procedimiento quirúrgico ambulatorio que se realiza en el hospital. Recibirá anestesia y no sentirá dolor durante la donación. Los

médicos usarán una aguja para extraer médula ósea líquida de la parte posterior del hueso de la cadera. La médula ósea se repondrá por completo en un plazo de cuatro a seis semanas.

3

## Recuperación y seguimiento

El tiempo de la recuperación varía de una persona a otra y según el tipo de donación. La mayoría de los donantes están en condiciones de regresar al trabajo, la escuela y demás actividades entre uno y siete días después de la donación.

**LOS DONANTES DE PBSC** pueden presentar dolor de cabeza, o dolores de hueso o musculares durante varios días antes de la extracción; estos dolores son efectos secundarios de las inyecciones de filgrastim. Estos efectos desaparecen al poco tiempo de la extracción. La mayoría de los donantes de PBSC dicen sentirse totalmente recuperados dos semanas después de la donación.

**LOS DONANTES DE MÉDULA ÓSEA,** después de la donación, pueden sentir un ligero dolor en la parte inferior de la espalda durante unos días o más. La mayoría de los donantes de médula ósea dicen sentirse completamente recuperados tres semanas después de la donación.

**SEGUIREMOS EN CONTACTO CON USTED** hasta que pueda reanudar su actividad normal. También recibirá llamadas anuales para un control posterior a largo plazo.