

hispanos ayudándose unos a otros

Hispanos y latinos dando esperanza

Como hispanos y latinos estamos unidos por una herencia común. Nuestro idioma y cultura nos unen como hermanos y hermanas. Hay otras características que no podemos ver o sentir que nos conecta como una familia y nos ayuda a mantenernos sanos.

Cada año, más de 30,000 niños y adultos contraen enfermedades mortales y su remedio podría ser un trasplante de médula ósea. Un trasplante de médula ósea necesita tipos de tejido compatibles entre el paciente y el donante. Usted podría ser ese donante.

Como su tipo de tejido es heredado de sus padres, hay mayor posibilidad de encontrar un donante compatible con un hermano o una hermana. La segunda posibilidad es con alguien de la misma raza o etnia. Setenta por ciento de los pacientes no encuentran un donante compatible dentro de su familia, entonces necesitan un donante sin vínculo de parentesco.

Usted puede dar esperanza

Como es más fácil encontrar a un donante con los mismos antecedentes raciales o étnicos, al aumentar el número de donantes hispanos habrá más pacientes que reciban una segunda oportunidad de vida. Al unirse al registro de donantes de National Marrow Donor Program - NMDP (Programa Nacional de Donantes de Médula Ósea) usted está ayudando a pacientes de todas las razas y grupos étnicos a encontrar un donante compatible.

La función del NMDP

El NMDP es una organización sin fines de lucro comprometida en apoyar a la comunidad hispana y latina. El NMDP trabaja mucho para ayudar a más pacientes hispanos y latinos a recibir los trasplantes que podrían salvar sus vidas. Teniendo el apoyo de organizaciones civiles y religiosas de la comunidad hispana y latina, el NMDP puede hacer conciencia en todo el país y animar a más gente para registrarse como donantes voluntarios.

¿Cómo puedo ser un donante?

Nos interesa que tenga toda la información y el apoyo necesario para que su decisión al unirse al registro del NMDP sea comprometida. Para calificar como voluntario, usted debe:

- Tener entre 18 y 60 años de edad y cumplir con los requisitos de salud
- Hacerse un análisis de sangre para determinar su tipo de tejido
- Estar en la lista del registro del NMDP, la cual es totalmente confidencial
- Actualizar su información de contacto como cambios en su nombre o estado de salud o si cambia de parecer y ya no quiere donar

Su herencia puede salvar una vida

Los pacientes necesitan donantes comprometidos como usted

Al ser un donante usted se compromete a estar disponible y dispuesto a donar cuando un paciente lo necesita. Usted puede salvar una vida siendo un donante voluntario. Los pacientes cuentan con usted cuando se le llame a donar. ¡Usted puede hacer una diferencia! Por favor conviértase hoy en uno de los muchos "Hispanos dando esperanza".

Para mayor información

Para información en ser un donante voluntario, visite www.marlow.org/esperanza

1 (800) MARROW-2
(ayuda bilingüe está a su disposición)

Preguntas y respuestas sobre como ser un donante

P. ¿Qué son las células progenitoras?

Las células que forman la sangre son las células de la primera etapa producidas por la médula que se convierten en glóbulos rojos, glóbulos blancos o plaquetas.

P. ¿Qué pasa si resultado compatible con un paciente?

Una vez que sea identificado como donante compatible, se le pedirá hacer pruebas de sangre adicionales. Si usted resulta ser el donante más compatible para el paciente, se le pedirá que asista a una sesión informativa con una persona del personal médico.

P. ¿Cómo extraen la médula?

La médula se extrae por un procedimiento quirúrgico en un hospital. Ya anestesiado, los médicos extraen la médula líquida de su hueso pélvico. Su cuerpo repone la médula donada de cuatro a seis semanas.

P. ¿Cómo extraen las células que forman la sangre?

La extracción de las células que forman la sangre o extracción PBSC (células de la sangre periférica) se hace en un centro de aféresis. Para transportar las células progenitoras de la médula al torrente sanguíneo, los donantes reciben una inyección de una droga llamada filgrastim por cinco días antes de la extracción. Su sangre se extrae por medio de una aguja estéril de un brazo y pasa por una máquina. La máquina separa las células. La sangre que queda se le devuelve. Su cuerpo reemplaza las células progenitoras donadas de dos a tres semanas.

P. ¿Cuáles son los efectos secundarios de la donación?

Los donantes de médula sienten dolor en la parte inferior de su espalda por pocos días después del procedimiento. Las personas que han donado PBSC han experimentado varios síntomas - poco severos- como dolor de cabeza, dolor en el hueso o músculo, náuseas, insomnio y fatiga mientras reciben inyecciones de filgrastim.

P. ¿Quién me guía durante el proceso?

El coordinador del NMDP lo guiará en cada paso del proceso de la donación y permanecerá en contacto con usted hasta que esté capacitado para reanudar sus actividades normales.

P. ¿Quién paga los gastos del donante?

Una vez que usted forme parte del registro del NMDP, todos los gastos del donante son pagados normalmente por la aseguradora del paciente.

Hispanos dando esperanza